

## DFC 挑戰輔導員

### 成為啟發孩子的人，同時也看見自己的改變

全球孩童創意行動挑戰（Design For Change School Challenge）是一個國際性活動，我們鼓勵 10 至 14 歲的孩子們透過感受、想像、實踐、分享四步驟來改變世界。而我們會負責收集孩子們的故事，並將其分享到國際平台、發揚光大。希望能夠透過此挑戰讓孩子們體驗並學習同理心、創造力、行動力、自信心，而且讓這些成為孩子們的基本能力。

在挑戰中，輔導員扮演了非常重要的角色。歷年來，許多令人感動、入圍十大特色故事的孩子們都是因為背後有位用心支持及引導他們的輔導員，感謝有您和我們一起成為孩子學習與改變的幕後推手！

如在帶領孩子進行 DFC 挑戰的過程中遇到疑問或有任何建議，都歡迎[聯絡我們](#)。

### 輔導員祕笈-- 關於 DFC 四步驟的引導：

#### 感受 Feel

踏出改變的第一步就是深入了解自己的感受以及其他人的想法和立場。

引導孩子們透過深刻觀察或詢問身邊的人來瞭解此問題的真實狀況，運用同理心與好奇心發現問題的根本成因。

您可以引導孩子這麼做：

- 畫一個地圖 - 讓孩子們動手畫出自己的生活圈，去發現自己生活周遭，找出最喜歡的地方和需要改善的地方。
- 當一位記者 - 讓孩子們鼓起勇氣去訪問大家對這個問題的想法，並試著瞭解問題的核心。

提醒您特別留意：如果周遭的環境很不好，除了將垃圾清理乾淨外，我們可以帶領孩子去思考，如何發揮影響力讓大家時時刻刻自動自發維持環境整潔，解決根本的問題？

#### 想像 Imagine

其實問題是由很多不同面向所組成，請引導孩子們運用各種不同角度切入，盡情發揮他們的想像力。跳脫固有的思考模式，讓孩子們學習獨立思考解決問題的方法，並得到解決問題的能力。

您可以引導孩子這麼做：

- 腦力激盪小會議 -

##### 1. 想像最完美的情境

以孩子們感受到的問題為出發點，讓他們想像這個問題假如不存在，那會是多美好的情境。而這些情境會具備哪些美好的元素呢？

例如：孩子們感受到學校的廁所很髒亂，而我們可以引導孩子，想像最美好的廁所具備什麼元素？是牆壁上有漂亮的裝置藝術？還是如廁後會有優美的音樂及聲音提

醒學生要沖水，保持乾淨的學生，就會得到閃亮亮寶石一枚？讓廁所成為每位參觀學校的貴賓都必須拜訪的最佳亮點！

讓孩子們用力地去想像吧！

## 2. 想像解決辦法

讓孩子們進行腦力激盪，鼓勵「任何想法都是好想法」！在過程中我們不否定別人意見，尊重並相信每個獨特的點子都有可能成真，讓每個孩子們享受發想的樂趣。

### 實踐 DO

我們必須適時提醒孩子們挑戰的本意：DFC 挑戰重視的是「過程」而非結果，不需要相互比較，而是和自己挑戰！喚起孩子們想改變問題的決心與毅力，適時反思、回頭調整行動方案，也讓孩子們學會覺察與接受自己的情緒反應，並用適當的方式面對，讓他們即使遭遇挫敗，也要看見並肯定自己已經投入的努力與已經發生的每一點改變。在過程中提醒孩子們，不要忘記「我做不到」(ICAN) 的力量。

您可以引導孩子這麼做：

四個實踐小步驟：

-計畫- 把所有要做的事情、需要的資源、預算、人力、協助...等詳細列出，並規劃成一個至少七天的實踐計劃表。請安排有效的分工，讓每位夥伴都能參與這個過程唷！

-實作- 計畫完成，就捲起袖子開始行動吧！

-反思- 在實踐過程中，有什麼印象深刻的經驗嗎？你從夥伴們的身上學到了什麼？有沒有哪些以前不會做的事情，但現在學會了？是否又多認識自己一點呢？

-延續- 改變行動完成後，想一想，我們還可以怎麼做讓更多人響應這個行動呢？又如何能讓本次改變達成更長期的影響？

### 分享 Share

讓孩子們瞭解自己正在做的事情，不單單只是解決了某個問題，他們也藉由這個過程探索自我、發現自己的成長。而透過改變故事的分享，孩子們能從中獲得自信，讓這股改變的力量與「我做不到」(ICAN)精神得以持續擴散到每個人的心中。

您可以幫助孩子怎麼做：

-創造分享平台- 給孩子們更多分享的機會，可以是在學校或社區辦理分享會，或是在家長會時安插時段讓孩子向大人分享自己的行動，甚至可以聯絡媒體（教育廣播電台、網路媒體）或寫成文章、設立部落格、拍成紀錄影片等等，讓更多人能看到孩子們的改變故事。盡可能記錄下被影響的人數。

#### - 分享至 DFC Taiwan-

1. 故事成果分享表：你可以在官方網站上的「資源下載專區」取得

2. 照片：須附上三張你們挑戰過程中的照片，並完整表達主題，對焦清晰。每張像素在 1080 x 720 以上

3. 挑戰影片：繳交一支橫式影片，長度約三分鐘，畫質 1080p x 720p 以上。內容需要記錄所有挑戰過程，也可以用你們的創意美化這支影片噢！（範例請參考官方網站）

4. 挑戰影片原始檔：沒有上字幕、無背景音樂、無特效之影片檔案。（我們會將這份原始檔案作為素材，後製影片宣傳，讓更多人知道你們的故事！）

更多輔導員注意事項請參考童心創意行動協會官方網站：

<http://www.dfc-taiwan.org/mentor/>