

101 學年桃園縣青少年保齡球暑假訓練營

- 一、宗旨：為培養學生正當的休閒活動及發展運動潛能，桃園縣體育會保齡球委員會特別聘請學有專精之保齡球教練，利用暑假時間舉辦國中保齡球暑假訓練營活動，歡迎老師及家長鼓勵孩子踴躍報名參加。
- 二、指導單位：桃園縣政府教育處、桃園縣體育會。
- 三、主辦單位：桃園縣體育會保齡球委員會。

上課日期	101 年 7 月 2-6 日(一、二、三、四、五)
上課時間	每日(下午) 13:00~16:00
上課地點	中壢市亞運保齡球館 (中壢市仁德里仁美 93-90 電話: 03-4658722)
課程內容	保齡球入門: 運動安全、禮儀、規則; 基本動作; 球道擲球……。
教練群 資歷	總教練 楊皓婷教練 (文化大學運動教練研究所、東亞運、世界盃國手、B 級教練)。 元智大學保齡球隊
備註	聯絡人吳福基先生 03-4658722 洽詢。

四、協辦單位：亞運保齡球館 元智大學體育室 美聲廣播電台 FM91.5。

五、注意事項：

1. 參加對象：就讀於本縣國中之學生（不限戶籍）。
2. 名額人數：30 名。（額滿為止）
3. 報名費：每名 500 元（含保險、服裝）
4. 報名時間：即日起至 101 年 6 月 24 日（星期日）止。
5. 報名方式：請向亞運保齡球館聯絡，填寫報名表後寄至亞運保齡球館或傳真 03-4366911 保齡球委員會吳福基先生。
6. 本活動於活動最後一天進行分組競賽，並提供保齡球鞋、球卷等精美獎勵品。
7. 本活動須取得家長同意方可報名，如有疾病或需特別照顧者，請家長於報名表上詳細填寫，並主動與上課教練溝通聯繫。
8. 參加活動學生，請家長自行負責學童上、下課接送。

9. 凡參加活動之學員，本委員會將代為投保學生意外險。

六、本辦法如有未盡事宜將由執行單位修訂公佈之，實施時亦同。

附件

101 學年桃園縣青少年保齡球暑假訓練營

課程內容

時間	第一天 (一)	第二天 (二)	第三天 (三)	第四天 (四)	第五天 (五)
13:00 ~ 14:30	開訓典禮	相關規則禮 儀介紹	運動安全 介紹	運動欣賞	分組競賽
14:30 ~ 16:00	(一) 相關場 館設備介紹 (二) 基礎動 作講解並能力 分組操作	動作複習 分組操作	動作複習 分組操作	動作複習 分組操作	

